



**Dieta previa:**

Durante 4 días no ingerir banana, tomate, chocolate, cacao, cremas, tortas, helados o cualquier alimento que pueda contener vainilla. No ingerir aspirinas. Beber solamente agua. Se debe evitar la ingesta de té, café y mate. Evitar el stress, el ejercicio y el dolor. Durante el 4to día recolectar la orina de 24 hs (previamente retirar en el laboratorio el conservante correspondiente). No ingerir diuréticos durante la recolección. No fumar. Suspender durante 10 días la toma de la siguiente medicación (previa consulta con el médico): gotas nasales, antihistamínicos, broncodilatadores, supresores del apetito, nitroglicerina, nitroprusiato de sodio, teofilina, alfa2-simpaticomiméticos, antagonistas del calcio, inhibidores de la ECA, alfa metil dopa, inhibidores de la MAO, fenotiazinas, antidepresivos tricíclicos, L-dopa y bloqueantes adrenérgicos alfa y beta.

**Conservante:**

Si, HCl 6 N.

**Recolección de orina de 24 horas:**

Acidificar la orina a pH 2 -4 (colocando previamente en el recipiente a recolectar la muestra, HCl 6N -a razón de aproximadamente 3 ml por cada litro de orina recolectada. Antes de la recolección de la muestra proceder a realizar una cuidadosa higiene de la zona genital.

- ✿ El primer día de recolección, cuando se despierta por la mañana, orinar hasta vaciar la vejiga por completo desechando al inodoro esa primera orina y registrar la hora (ejemplo: 7.00 hs de la mañana) esa hora será el tiempo "cero" de la recolección.
- ✿ A partir de las siguientes micciones recolectar la cantidad total de orinas emitidas durante todo el día y la noche hasta la hora registrada de la mañana siguiente inclusive (7.00 hs, por ejemplo).
- ✿ Enviar al laboratorio el total de las orinas recolectada.

**IMPORTANTE:** La orina debe ser recolectada en el envase con el conservante ya incluido (3 mL aprox./litro de orina). No agregar el conservante después de la recolección total de las orinas, por lo cual se recomienda que en el envase vacío a utilizar se incorpore unos 3 mL del conservante antes de comenzar a juntar las orinas y una vez que se supere el litro de orina, calcular cuanto conservante mas agregar para así mantener siempre la orina bien conservada.

**NOTA:** Es muy importante RESPETAR LOS HORARIOS DE INICIO Y FINALIZACIÓN de la recolección de la orina a fin de que se cumplan 24 hs exactas de recolección. Recolectar TODAS las orinas y TODA LA CANTIDAD de cada orina en BOTELLAS limpias y secas.

**Conservación:**

Refrigerada.