

- ✿ Análisis de sangre
- ✿ Orina completa (Chorro medio de la primera orina de la mañana previa higiene en frasco estéril)

**Importante:**

- ✿ Solo se puede beber agua durante el ayuno.
- ✿ No se puede fumar durante el ayuno.
- ✿ No se puede mascar chicles antes de la extracción.
- ✿ No haberse sometido a estudios por imágenes con contraste endovenoso dentro de las 72 hs. previas.
- ✿ Para estas prácticas hormonales (Prolactina, Cortisol, Acth, Renina y Aldosterona), debe concurrir a las 7.00 hs para poder realizar la extracción entre las 8.00 y las 9.00 hs.
- ✿ Reducir al mínimo la actividad física realizada y evitar situaciones de estrés antes de concurrir al laboratorio.

**Recuerde:**

- ✿ Lea atentamente estas instrucciones, su cumplimiento es imprescindible para garantizar la calidad de sus resultados.
- ✿ Los requerimientos administrativos consignados por nuestro personal son los solicitados por su cobertura médica y sujetos a modificaciones ulteriores que esta pudiera notificar.
- ✿ Es obligatorio presentar credencial de su cobertura médica y documento de identidad.

**INDICACIONES CLAVES**

- ✿ La calidad de los resultados, depende del estricto cumplimiento de estas indicaciones.
- ✿ Cumpla estrictamente con la preparación indicada.
- ✿ Evite el ejercicio o trabajo muscular previos a la toma de muestra.
- ✿ Evite el stress físico y mental ya que la tensión puede alterar ciertos resultados.
- ✿ Evite fumar e ingerir bebidas alcohólicas en exceso.
- ✿ Responda todas las preguntas (es un cuestionario mínimo) que le haga nuestro personal de admisión y/o técnicos extraccionistas, estas ayudaran al profesional bioquímico en la evaluación de sus resultados y posterior comunicación al medico de resultados considerados críticos.
- ✿ Luego de la extracción, presione con fuerza el aposito colocado durante 5 minutos, no levante peso ( carteras, bolsos, etc) ni haga fuerza con ese brazo durante todo el día.

**RAPIDEZ EN LA ATENCION**

Para que su atención sea mas rápida y se eviten inconvenientes administrativos, recomendamos a los pacientes tener a mano:

- 1- Orden médica debidamente confeccionada y con la autorización correspondiente (de ser necesario)
- 2 - Credencial de obra social
- 3 - DNI del paciente