



DRES. TROVATO
centro de diagnóstico



07 Hipercolesterolemia. La importancia de su control

*La detección temprana
de niveles altos de colesterol
salva vidas.*

- La detección temprana facilita la recuperación.
- Es recomendable hacerse el primer examen de colesterol a la edad de 20 años.
- La hipercolesterolemia no tiene síntomas físicos hasta que provoca un evento cardiovascular.
- El nivel de colesterol total se puede determinar con un simple análisis de sangre en ayunas.

¿QUÉ ES EL COLESTEROL?

El colesterol es una grasa que el cuerpo necesita para funcionar apropiadamente pero demasiado colesterol LDL, llamado colesterol malo, puede aumentar la probabilidad de padecer problemas para la salud y hasta cardiopatías o accidentes cerebrovasculares.

El término médico para los niveles altos de colesterol en la sangre es trastorno lipídico, hiperlipidemia o hipercolesterolemia. Hay muchos tipos de colesterol. Los siguientes son los más nombrados:

Colesterol total: todos los colesterolos combinados.

Lipoproteína de alta densidad (colesterol HDL);

con frecuencia llamado colesterol "bueno".

Lipoproteína de baja densidad (colesterol LDL);

con frecuencia llamado colesterol "malo".

CAUSAS

Para muchas personas, los niveles de colesterol anormales se deben en parte a un estilo de vida insano, lo cual a menudo incluye el consumo de una alimentación rica en grasas. Otros factores nocivos del estilo de vida son:

- Tener sobrepeso
- Falta de ejercicio

Algunos problemas de salud o cambios también pueden provocar colesterol anormal, como:

- Diabetes
- Enfermedad renal
- Síndrome ovárico poliquístico
- Embarazo y afecciones que incrementen los niveles de hormonas femeninas
- Glándula tiroides hipoactiva

Los medicamentos como ciertos anticonceptivos, diuréticos, betabloqueadores y algunos medicamentos usados para tratar la depresión, también pueden elevar los niveles de colesterol. Varios trastornos que se transmiten de padres a hijos llevan a que se presenten niveles anormales de colesterol y triglicéridos:

- Hiperlipidemia familiar combinada
- Disbetalipoproteinemia familiar
- Hipercolesterolemia familiar
- Hipertrigliceridemia familiar

El tabaquismo no causa niveles de colesterol más altos, pero puede reducir el colesterol HDL ("bueno").

MEDICIÓN DEL COLESTEROL

Un examen de colesterol se hace para diagnosticar un trastorno lipídico.

Es necesario realizar análisis periódicos de los lípidos, ya que su nivel puede no corresponder con las concentraciones habituales en el paciente y ser poco representativo por resultar de situaciones puntuales.

El médico medirá el nivel de colesterol total mediante una fórmula que conjuga el colesterol LDL (malo), el colesterol HDL (bueno) y los triglicéridos.

Si el colesterol es alto habrá que determinar si se trata de una hipercolesterolemia primaria o secundaria. También hay que tener en cuenta los posibles antecedentes familiares, que explican la hipercolesterolemia familiar.

*Toda persona debe realizarse su primer
examen de detección hacia los 35 años en
los hombres y a los 45 años en las mujeres*

*Es importante fijar tus metas
con respecto al colesterol
y definir el tratamiento adecuado.*

Consultá con tu médico



DRES. TROVATO
centro de diagnóstico

Av. de Mayo N° 537 · (1704) Ramos Mejía
Tel. Fax. 011 4654 5400 (Líneas Rotativas)
info@doctorestrovato.com.ar
www.doctorestrovato.com.ar