



DRES. TROVATO
centro de diagnóstico



08

Prevención y control de la diabetes

La detección oportuna y el tratamiento adecuado reducen el riesgo de desarrollar diabetes.

El diagnóstico se puede establecer tempranamente con análisis de sangre.

La dieta saludable, la actividad física regular, el mantenimiento de un peso corporal normal pueden prevenir la diabetes o retrasar su aparición.

En los pacientes con diabetes el riesgo de muerte es al menos dos veces mayor que en las personas sin diabetes.

¿QUÉ ES LA DIABETES?

La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. La insulina es una hormona que regula el azúcar en la sangre. El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre), que con el tiempo daña gravemente muchos órganos y sistemas. El deterioro de la tolerancia a la glucosa y la alteración de la glicemia en ayunas son estados de transición entre la normalidad y la diabetes.

Con el tiempo, la diabetes puede dañar el corazón, los vasos sanguíneos, ojos, riñones y nervios.

La diabetes también se encuentra entre las principales causas de insuficiencia renal.

EXISTEN DISTINTOS TIPOS DE DIABETES

La diabetes de tipo 1 (también llamada insulino dependiente, juvenil o de inicio en la infancia): se caracteriza por una producción deficiente de insulina y requiere la administración diaria de esta hormona.

La diabetes de tipo 2 (también llamada no insulino dependiente o de inicio en la edad adulta): se debe a una utilización ineficaz de la insulina. Este tipo representa el 90% de los casos mundiales y se debe en gran medida a un peso corporal excesivo y a la inactividad física.

La diabetes gestacional: se caracteriza por hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre) que aparece durante el embarazo y alcanza valores que, pese a ser superiores a los normales, son inferiores a los establecidos para diagnosticar una diabetes. Suele diagnosticarse mediante las pruebas prenatales, más que porque el paciente refiera síntomas.



DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

El diagnóstico se puede establecer a través de exámenes, análisis de sangre y controles periódicos.

ACCIONES DE VITAL IMPORTANCIA

El control moderado de la glucemia.

El control permanente de la glucosa en sangre brinda muchos beneficios:

- Aporta pautas para realizar cambios en la alimentación o la medicación.
- Ayuda al médico a tomar decisiones en el tratamiento para mejorar el control de la glucemia.
- Garantiza un buen control de la diabetes, permitiéndole mejorar la calidad de vida.
- Retrasa la aparición de complicaciones crónicas de la diabetes.

El control de la tensión arterial.

Los cuidados podológicos.

Las pruebas de detección de retinopatía (causa de ceguera).

El control de los lípidos de la sangre (regulación de la concentración de colesterol).

La detección de los signos tempranos de nefropatía relacionada con la diabetes.

Estas medidas deben acompañarse de una dieta saludable, actividad física regular, mantenimiento de un peso corporal normal y evitar el consumo de tabaco.

El tratamiento de la diabetes consiste en la reducción de la glucemia y de otros factores de riesgo conocidos que dañan los vasos sanguíneos y pueden ocasionar complicaciones graves.

El control permanente de la glucosa en sangre brinda muchos beneficios.

Recordá que es posible evitar la aparición de complicaciones crónicas de la diabetes.

Consultá con tu médico.



DRES. TROVATO
centro de diagnóstico

Av. de Mayo N° 537 - (1704) Ramos Mejía
Tel. Fax. 011 4654 5400 (Líneas Rotativas)
info@doctorestrovato.com.ar
www.doctorestrovato.com.ar