



Tener en cuenta:

- El estudio consta de muestras de orina y sangre .
- **La extracción de sangre debe realizarse el día de finalización de la recolección de la muestra de orina.**
- Para realizar este estudio, es indispensable que usted conozca su PESO y ALTURA.

Elementos para la toma de la muestra:

- Recipientes a utilizar: botellas de plástico de agua mineral (NO SABORIZADA) ,
- Lave las botellas previo a la recolección, sólo con agua corriente (sin detergentes ni lavandina)

Procedimiento para la toma de Orina de 24 Horas:

Descarte la 1ª orina de la mañana en el inodoro



2ª orina



3ª orina



etc ...



1ª orina del día siguiente



← Inicio de recolección

→ Fin de recolección

- A- Descarte la 1ª orina de la mañana en el inodoro, vacíe completamente su vejiga (hora de comienzo)
- B- A partir de la 2ª orina junte todo el volumen de todas las micciones hasta cumplir con las 24 hs

Observaciones: La primer orina de la mañana debe ser la última recolectada.

Ejemplo: si se levanta a las 7:00 hs descarte esa primera orina y junte todas las muestras hasta la mañana siguiente a las 7:00 hs inclusive.
Esta muestra va a completar su recolección de 24 h.

MUY IMPORTANTE: no pierda ninguna de las muestras ni fracciones, porque esto altera los resultados: DEBE INCLUIRSE TODO EL VOLÚMEN ORINADO.

Las muestras deben permanecer en un lugar fresco durante el día de recolección.

RECUERDE: EL MISMO DIA QUE TERMINA DE RECOLECTAR LA MUESTRA DE ORINA DE 24 HS DEBERA CONCURRIR A HACERSE LA EXTRACCION DE SANGRE.

ADEMÁS: SI EL MÉDICO SOLICITA UN EXÁMEN DE ORINA COMPLETO, DEBE JUNTAR UNA PORCIÓN DE LA PRIMER ORINA EN UN FRASCO APARTE