



**Material necesario:**

- ✿ 1 Frasco estéril de boca ancha.
- ✿ Suero fisiológico estéril (en el caso de necesitar nebulización)
- ✿ Nebulizador para inducir la expectoración (si fuera necesario).

**Instrucciones para la recolección de la muestra:**

- A. Enjuagar la boca con agua destilada estéril o solución salina. O bien diluir una cucharadita de agua oxigenada en medio vaso de agua y realizar el enjuague bucal (descartar el enjuague).
- B. Destapar el frasco y obtener el esputo tras una expectoración profunda, preferentemente matinal.
- C. De no producirse expectoración espontánea, puede inducirse el esputo con nebulizaciones de suero fisiológico (15 ml durante 10 minutos), siendo útil además realizar un drenaje postural o fisioterapia respiratoria. **NO DEBERÁ RECOGER SALIVA**
- D. Tapar inmediatamente el frasco y remitirlo al laboratorio

**Transporte de la muestra y conservación:**

- ✿ Envío inmediato al laboratorio (no superior a 2 horas)
- ✿ Si no es posible enviarlo dentro de las 2 horas, conservar en heladera (**no congelar**) hasta el envío dentro de las 24 hs.

**Tener en cuenta:**

Es preferible realizar la toma de muestra antes del inicio del tratamiento antibiótico.  
Se aconseja tomar la muestra por la mañana inmediatamente después a que el paciente se levante  
En caso de estar en tratamiento, por favor, comunicar al Laboratorio la medicación tomada.