

**Tener en cuenta:**

- ✿ Concurrir al Laboratorio, **entre las 7:00 y 9:00** de la mañana con una vigilia previa de al menos **una hora** (Ejemplo: si se despertó a las 6 hs concurrir después de las 7 hs al laboratorio)
- ✿ Evitar toda situación de stress (no correr, ni caminar rápido antes de venir al Laboratorio).
- ✿ Se recomienda la abstinencia sexual las 48 hs previas a la extracción
- ✿ Seguir y respetar cada una de las recomendaciones en especial cuando hay diagnósticos de Hiperprolactinemia, Hiperandrogenismo o Hipotiroidismo
- ✿ Detallar la medicación que este tomando al extraccionista, es un dato muy importante, no subestimar ningún medicamento.