



DRES. TROVATO
centro de diagnóstico



02

Patología prostática. El valor de su control.

La detección temprana del cáncer de próstata y el tratamiento oportuno y adecuado salvan vidas.

- La detección temprana favorece el pronóstico y la recuperación.
- Entre el 30 y 40% de los hombres de 50 a 80 años pueden tener cáncer de próstata sin síntomas clínicos.
- En Argentina se detectan alrededor de 11.200 casos de cáncer prostático al año.
- La mortalidad es baja, aproximadamente 18 personas cada 100.000 habitantes al año.
- Los hombres mayores de 45 años deberían realizarse un estudio cada 1 ó 2 años.



SUGERENCIAS PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE PRÓSTATA

La próstata es un órgano del sistema reproductor del varón. Es una glándula, colocada debajo de la vejiga y por delante del recto. La uretra (conducto por donde sale la orina) atraviesa la próstata por el centro, de manera que la orina sale de la vejiga atravesando la próstata. La función principal es producir un líquido que se une al semen para mejorar la calidad de los espermatozoides y aumentar la fertilidad.

Las tres enfermedades que se desarrollan más frecuentemente a partir de la próstata son:

- Hiperplasia Benigna de Próstata (crecimiento benigno)
- Cáncer de próstata (crecimiento maligno)
- Prostatitis (infección)

A partir de los 40-45 años la próstata puede crecer rápidamente dando lugar a la hiperplasia benigna de próstata (HBP) que puede comprimir la uretra y es la responsable de la aparición de síntomas urinarios (problemas para orinar) en la mayoría de los hombres mayores de cincuenta años.

El crecimiento de la próstata puede producir síntomas que denominamos irritativos:

- Orinar con más frecuencia.
- Levantarse por la noche a orinar o deseos urgentes.

Y síntomas que denominamos obstructivos:

- Disminución de la fuerza y el calibre.
- Dificultad para comenzar la micción y goteo al terminar, con sensación de vaciamiento incompleto de la vejiga.

El cáncer de próstata es el tumor más frecuente del varón, aunque debido a su crecimiento lento, constituye la tercera causa de mortalidad por cáncer, por detrás de los de pulmón y digestivo. Entre el 30 y 40% de los varones de 50 a 80 años pueden tener cáncer de próstata sin síntomas clínicos (latente). En estos casos, sólo una revisión prostática diagnosticará dichos cánceres.

Sólo presentan síntomas clínicos 1 de cada 9 varones con cáncer de próstata. Por ello aconsejamos que todos los varones mayores de cincuenta años revisen anualmente su próstata (chequeo prostático) para descartar la presencia de un cáncer.

Recuerde que un cáncer de próstata diagnosticado en una etapa inicial (localizado) puede curarse.

La revisión básica de la próstata debe incluir un análisis de sangre, determinando PSA (Antígeno Prostático Específico), test genérico para la detección de cáncer de próstata (PCA3), ecografía, flujometría, residuo miccional, etc.

El urólogo debe decidir qué pacientes necesitan estas pruebas. Si existe una sospecha clara de cáncer de próstata (nódulo muy sugestivo de malignidad, PSA muy elevado) recomendamos la realización de una Biopsia de Próstata Ecodirigida.

Todo varón mayor de 45 años debería consultar con su urólogo una vez al año.

Recordá que la aparición de cualquier irregularidad no significa tener cáncer de próstata. Puede ser una alteración benigna.

Consultá con tu médico.



DRES. TROVATO
centro de diagnóstico

Av. de Mayo N° 537 · (1704) Ramos Mejía
Tel. Fax. 011 4654 5400 (Líneas Rotativas)
info@doctorestrovato.com.ar
www.doctorestrovato.com.ar