

Antes, la EPOC era más frecuente en los hombres, hoy afecta casi por igual a ambos sexos.

Más del 90% de los fallecimientos se producen en países donde las estrategias eficaces de prevención y tratamiento no siempre se aplican o no son accesibles para todos los enfermos.

Un diagnóstico oportuno puede ser de vital importancia para el paciente

En Dres. Trovato podés realizarte Tomografía Computada de tórax y espirometrías computarizadas.

Consultá con tu médico.



DRES. TROVATO
centro de diagnóstico

Avda. de Mayo N° 537 / Saavedra N° 363/377
(1704) Ramos Mejía, Buenos Aires · Tel. 7078 5400
info@doctorestrovato.com.ar
www.doctorestrovato.com.ar



DRES. TROVATO
centro de diagnóstico



09

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

La prevención y el tratamiento pueden reducir los riesgos de contraerla, aliviar los síntomas, y mejorar la calidad de vida.

Factores de riesgo

- Tabaquismo
- Contaminación del aire en locales cerrados (por ejemplo a causa del combustible de biomasa usado para cocinar y como medio de calefacción)
- Contaminación del aire exterior
- Polvos y productos químicos (vapores, sustancias irritantes y gases) en el medio laboral



QUÉ ES LA EPOC?

La EPOC es una enfermedad pulmonar caracterizada por una reducción persistente del flujo de aire.

Los síntomas empeoran gradualmente y la disnea, que es persistente y al principio se asocia al esfuerzo, aumenta con el tiempo hasta aparecer en reposo.

La EPOC tiene una evolución lenta y generalmente se hace evidente a partir de los 40 o los 50 años de edad.

A medida que la enfermedad empeora, los esfuerzos del día a día como subir unos cuantos escalones o llevar una maleta, o incluso las actividades cotidianas, pueden hacerse muy difíciles.

Los pacientes sufren frecuentes exacerbaciones, es decir, episodios más intensos de disnea, tos y expectoración, que pueden durar de días a semanas. Estos episodios pueden ser muy incapacitantes, requieren atención médica de urgencia (incluso hospitalización) y, en ocasiones, pueden ser mortales.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

La presencia de EPOC se sospecha en las personas que padecen los síntomas descritos anteriormente y se confirma mediante una prueba denominada espirometría, que mide el volumen de una espiración efectuada con un máximo esfuerzo y la rapidez con que se espira el aire.

La EPOC no se cura. Sin embargo, el diagnóstico temprano, el tratamiento farmacológico y la fisioterapia pueden aliviar los síntomas, mejorar la capacidad de ejercicio y la calidad de vida y reducir el riesgo de muerte.

LA EPOC Y EL ASMA

Si bien ambas son enfermedades inflamatorias crónicas de las vías respiratorias, la EPOC y el asma se reconocen como dos enfermedades distintas. Sin embargo, cada vez es más frecuente identificar pacientes que comparten factores de riesgo, características clínicas, y hasta respuesta al tratamiento –Síndrome de superposición EPOC-Asma-. Algunos casos de EPOC son consecuencia del asma crónica. Aunque el asma no mata a la misma escala puede ser mortal si no se diagnostica a tiempo o no se cumple el tratamiento prescrito.

DATOS

- La principal causa de la EPOC es la exposición al humo del tabaco (fumadores activos y pasivos).
- Otros factores de riesgo son la exposición al aire contaminado, tanto de interiores como de exteriores, así como al polvo y el humo en el lugar de trabajo.
- La exposición a la contaminación del aire en interiores puede afectar al feto y es un factor de riesgo de EPOC en una etapa posterior de la vida.
- La incidencia de la EPOC puede aumentar en los años venideros a causa de la mayor prevalencia de tabaquismo y al envejecimiento de la población en muchos países.
- Muchos casos de EPOC se podrían evitar abandonando pronto el hábito tabáquico y evitando que los jóvenes lo adquieran.
- De acuerdo con el Estudio de la Carga Mundial de Morbilidad, la prevalencia de la EPOC en 2016 fue de 251 millones de casos.
- Más del 90% de las muertes por EPOC se producen en países de bajos y medianos ingresos.

